

Info Blatt - Vorbereitung mit Endofalk

Was ist zu beachten ?

- Ca. **3 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie keine Körner (Vollkornbrot, Müsli...) oder Obst mit Kernen, z.B. Kiwi, Trauben, Orangen, ect. mehr essen
- Am **Tag vor der Untersuchung** können Sie noch normal frühstücken, dann aber nur noch flüssige Kost, z.B. klare Suppen zu sich nehmen.
- Sie dürfen, bzw. sollen Sie soviel wie möglich trinken - allerdings nur klare Flüssigkeiten. Wenn gleichzeitig eine Magenspiegelung erfolgt, sollten Sie 4 Stunden vor den Untersuchungen nichts mehr trinken.

Lösen Sie bitte je einen Beutel in ½ Liter Flüssigkeit (Wasser, Tee, Saft, ggf. gekühlt..) auf und trinken Sie **mind. 3, besser 4 l Flüssigkeit am Nachmittag vor der Untersuchung**. Sie sollten spätestens ca. 14.00 beginnen, damit die Reinigung vor dem Bettgang weitgehend beendet ist. Wenn Sie einen Termin nach 10.00 Uhr haben, trinken Sie bitte noch einen halben Liter Endofalk am Untersuchungstag früh morgens, spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung. Ein ausreichender Reinigungserfolg liegt vor, wenn bei der Entleerung nur noch Flüssigkeit kommt. Diese ist meist gelb gefärbt. Wenn Sie Übelkeit mit Brechreiz bekommen, machen Sie eine Pause oder trinken andere Flüssigkeiten. Dabei sind alle klaren Flüssigkeiten erlaubt. An heißen Tagen im Sommer werden oft 1 – 2 Liter Flüssigkeit zusätzlich benötigt.

Nur eine gute Vorbereitung gewährleistet, daß wir die Untersuchung schonend und sicher durchführen können. Bitte achten Sie daher unbedingt auf eine gründliche Reinigung des Darmes. Sichtbare feste Stuhlbestandteile dürfen nicht mehr enthalten sein.

Ihr Praxisteam Spitalgasse