

Einnahmeanweisung Clensia

Ihr Termin für die Koloskopie:

**BITTE HANDTUCH MITBRINGEN
BEQUEME KLEIDUNG**

Datum:
Uhrzeit:

Erste Einnahme 1 Liter Clensia

Am: Vortag

Um: 14:00

Zweite Einnahme 1 Liter Clensia

Am: Vortag

Um: 19:00

Allgemeine Empfehlung vor der Koloskopie:

Fünf Tage vor der Untersuchung Keine Mahlzeiten mit Körnern: Müsli, Körnerbrot oder -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken usw.

Drei Tage vor der Untersuchung Keine Blattsalate, kein Paprika, keine Pilze und keinen Spinat

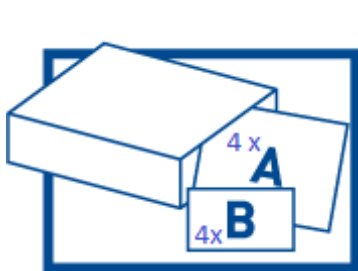
Am Tag vor der Untersuchung

Frühstück (spätestens 11 Uhr): Leichtes Frühstück, keine Vollkornprodukte

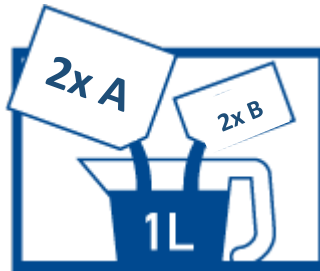
Mittagessen: Klare Brühe ohne Inhalt, über den Tag verteilt zusätzlich 3 – 4 Liter Flüssigkeit trinken, z.B. Wasser, Apfelsaftschorle, Kräutertee (helle klare Flüssigkeiten)

Nicht erlaubt sind Kaffee, schwarzer Tee, rote/trübe Fruchtsäfte, Milch / Milchprodukte

Die Zubereitung von CLENSIA ist denkbar einfach:



1. Eine Packung CLENSIA enthält vier Beutel A und vier Beutel B.



2. Füllen Sie den Inhalt von je zwei Beuteln A und zwei Beuteln B in ein Gefäß. Geben Sie 1 Liter Wasser hinzu.



3. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist

Vorschlag: Trinken Sie CLENSIA gekühlt 1 Liter verteilt über 1,5 Std.

Nur eine gute Vorbereitung gewährleistet, dass wir die Untersuchung schonend und sicher durchführen können. Bitte achten Sie daher unbedingt auf eine gründliche Reinigung des Darmes. Sichtbare Stuhlbestandteile dürfen nicht mehr enthalten sein.

Ihr Praxisteam Spitalgasse