

# Einnahmeanweisung PICOPREP®

Ihr Termin für die Koloskopie:

Datum:

Uhrzeit:

Praxisadresse:

Erste Einnahme PICOPREP®:

am:

um:  Uhr

Zweite Einnahme PICOPREP®:

am:

um:  Uhr

## Allgemeine Empfehlung vor der Koloskopie:

### Fünf Tage vor der Untersuchung

Keine Mahlzeiten mit kleinen Körnern: Müsli, Körnerbrot oder -brötchen, Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Gurken usw. Keine Eisenpräparate

### Drei Tage vor der Untersuchung

Keine Blattsalate, Paprika, Pilze, kein Spinat

### Am Tag vor der Untersuchung

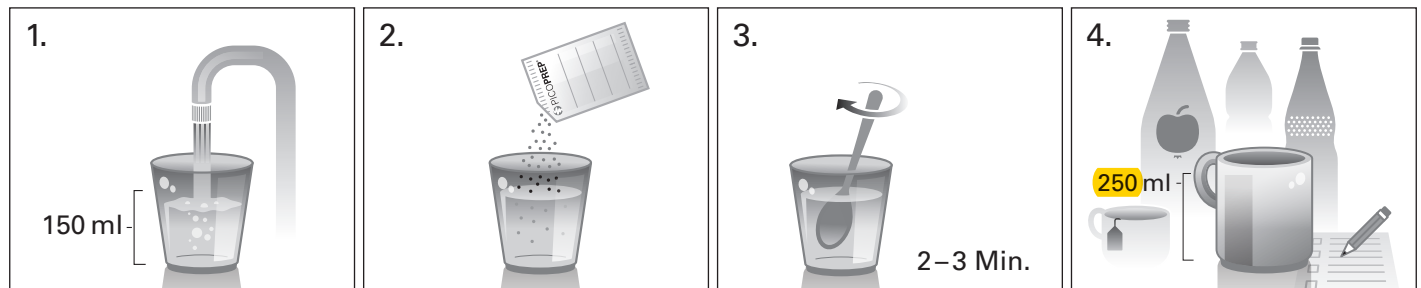
Frühstück: leichtes Frühstück, keine Vollkornprodukte

Mittagessen: klare Brühe ohne Inhalt, über den Tag verteilt 3–4 Liter Flüssigkeit trinken, stilles Wasser, Kräuter- und Früchtetee

**Nicht günstig** sind Kaffee, schwarzer Tee, rote Fruchtsäfte

**Nicht erlaubt** sind trübe Fruchtsäfte, Milch/Milchprodukte

## Wie nehmen Sie PICOPREP® ein?



1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser.

2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.

3. Rühren Sie 2–3 Minuten um. Wenn die milchige Lösung heiß wird, so lange warten, bis sie ausreichend abgekühlt ist, dann trinken.

4. Trinken Sie stündlich ca. 250 ml Wasser oder eine andere klare Flüssigkeit, solange noch Darmentleerungen auftreten. Tragen Sie die Flüssigkeitseinnahme in das Trinkprotokoll auf der Rückseite ein.

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.

Zusätzliche Medikamente:

Einnahme: am:  um:  Uhr

# Patienten-Trinkprotokoll

## Einnahme des ersten Beutels

Datum:

Uhrzeit:

## Einnahme des zweiten Beutels

Datum:

Uhrzeit:

(Bitte vom Arzt ausfüllen)

Bitte trinken Sie nach der Einnahme des ersten Beutels insgesamt mindestens  Liter frei wählbarer klarer Flüssigkeit.

Bitte trinken Sie nach der Einnahme des zweiten Beutels insgesamt mindestens  Liter frei wählbarer klarer Flüssigkeit.

Bitte trinken Sie **nicht mehr** nach  Uhr

Die Darmreinigung ist abgeschlossen, sobald Sie nur noch klare Flüssigkeit ohne feste Bestandteile abführen.

	Uhrzeit	Trinkmenge in ml
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	Uhrzeit	Trinkmenge in ml
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>
😊	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Gesamttrinkmenge:

Gesamttrinkmenge:

Unterschrift



ca. 250 ml



ca. 200 ml



ca. 150 ml