

InFo Blatt - Vorbereitung mit Picoprep

Was ist zu beachten ?

- **Ca. 5 Tage vor der Untersuchung** sollten Sie keine Körner (Vollkornbrot, Müsli...) oder Obst mit Kernen, z.B. Kiwi, Trauben, Orangen, ect. mehr essen
- Am **Tag vor der Untersuchung** können Sie noch normal frühstücken, dann aber nur noch flüssige Kost, z.B. klare Suppe zu sich nehmen.
- Sie dürfen, bzw. sollen Sie soviel wie möglich trinken - allerdings nur klare Flüssigkeiten. Wenn gleichzeitig eine Magenspiegelung erfolgt, sollten Sie 4 Stunden vor den Untersuchungen nichts mehr trinken.

Der beste Reinigungserfolg läßt sich mit einer zeitlich getrennten Einnahme der beiden Portionen erzielen. Lösen Sie also bitte **je einen Beutel in ca 150 ml Flüssigkeit** (großes Glas Wasser, am besten gekühlt..) auf. Rühren Sie ca. 2-3 Minuten um. Wenn die Lösung warm wird warten sie mit dem Trinken bis sie ausreichend abgekühlt ist. Trinken Sie das erste Glas ca. 14.00 -15.00 Uhr. Nach einer Wartezeit von etwa 30 Minuten trinken Sie bitte ca. 2 l klare Flüssigkeit nach Ihrer Wahl. Den zweiten Beutel trinken Sie bitte nach ca. 5 Stunden oder in den frühen Morgenstunden vor der Untersuchung. Wenn Sie einen **Termin nach 10.00 Uhr** haben, trinken Sie bitte das zweite Glas Picoprep immer am Untersuchungstag früh morgens, spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung. Ein ausreichender Reinigungserfolg liegt vor, wenn bei der Entleerung nur noch (leicht gefärbte) Flüssigkeit kommt. Feste Bestandteile dürfen nicht enthalten sein. Trinken sie dann bitte einfach nochmals reichlich Flüssigkeit nach. Wenn Sie Übelkeit mit Brechreiz bekommen, machen Sie eine Pause oder trinken andere Flüssigkeiten. Dabei sind alle klaren Flüssigkeiten erlaubt. An heißen Tagen im Sommer trinken Sie bitte 1 – 2 Liter zusätzlich.

Nur eine gute Vorbereitung gewährleistet, daß wir die Untersuchung schonend und sicher durchführen können. Bitte achten Sie daher unbedingt auf eine gründliche Reinigung des Darmes. Sichtbare Stuhlbestandteile dürfen nicht mehr enthalten sein.

Ihr Praxisteam Spitalgasse